

L'intelligence artificielle au service des ressources humaines

29 janvier 2026

Cette formation vise à équiper les professionnels des ressources humaines avec les compétences nécessaires pour intégrer l'intelligence artificielle dans leurs pratiques quotidiennes. Les participants apprendront à comprendre les fondamentaux de l'IA, à rédiger des prompts efficaces, à utiliser l'IA de manière sécurisée et conforme, et à appliquer ces technologies à diverses tâches RH telles que la rédaction de documents, le recrutement, et l'analyse des indicateurs.

Durée: 7.00 heures (1.00)

Délai d'accès: 4 semaines

Profils des stagiaires

- Professionnels des ressources humaines

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle appliqués aux ressources humaines
- Rédiger des prompts efficaces pour exploiter l'IA dans les missions RH
- Utiliser l'intelligence artificielle de manière sécurisée et conforme
- Utiliser l'intelligence artificielle pour les problématiques RH du quotidien
- Exploiter l'intelligence artificielle pour le recrutement
- Automatiser la production de comptes rendus et de synthèses RH
- Analyser les indicateurs RH avec l'intelligence artificielle

Contenu de la formation

- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle appliqués aux RH
 - Définition et principes clés de l'intelligence artificielle
 - Ce que l'IA peut et ne peut pas faire dans un contexte RH
 - Panorama des usages RH à forte valeur ajoutée
 - Limites, biais et rôle du jugement humain en ressources humaines
- Protection des données et confidentialité dans un contexte RH
 - Enjeux de confidentialité des données RH
 - Données personnelles, sensibles et confidentielles
 - Bonnes pratiques d'utilisation de l'IA dans un cadre RH
 - Respect des politiques de confidentialité et des obligations réglementaires
 - Réduction des risques liés à l'usage de l'IA en ressources humaines
- Rédiger des prompts efficaces pour les usages RH
 - Comprendre le rôle du prompt dans la qualité des résultats
 - Structurer une demande claire et exploitable

TrouvezVotreFormation.com

67, rue de Paris – 95720 LE MESNIL-AUBRY - Tél : 01 84 24 01 82

SARL au capital de 5000 Euros APE 8559A ; Siret n° 520 838 129 00036

N° de déclaration d'existence : 11 95 04924 95

- Adapter le prompt aux besoins RH (rédaction, analyse, synthèse)
- Amélioration et optimisation des prompts par itération
- Bonnes pratiques pour des résultats fiables et exploitables
- Créer des assistants IA pour les cas d'usage RH
 - Identification des tâches RH automatisables
 - Création d'assistants pour la rédaction de fiches de poste
 - Création d'assistants pour la présélection et l'analyse de CV
 - Structuration de processus RH assistés par IA
 - Gain de temps et standardisation des pratiques
- Exploiter des outils d'intelligence artificielle métier RH
 - Outils d'IA pour la rédaction de comptes rendus de réunion
 - Génération de comptes rendus d'entretiens
 - Création de présentations de type PowerPoint assistée par IA
 - Structuration et synthèse de documents RH
 - Amélioration de la qualité et de la cohérence des livrables RH
- Analyser et piloter les indicateurs RH avec l'intelligence artificielle
 - Présentation des principaux KPI RH
 - Utilisation de l'IA pour analyser les données RH
 - Aide à l'interprétation des indicateurs
 - Identification des axes d'amélioration
 - Utilisation de l'IA comme outil d'aide à la décision RH

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Référent qualité : FEKAOUNI Abou (contact : abou.fekaouni@trouvezvotreformation.com)

Référent pédagogique, handicap, coordinateur : GOGENMOS Philippe (contact : p.gogenmos@trouvezvotreformation.com)

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéo projection
- Exercices pratiques
- Utilisation de chatGPT et autres applications IA
- Chaque stagiaire devra être muni d'un PC portable ou tablette ainsi que l'application chatGPT (version gratuite suffisante)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Attestation d'assiduité
- Test pratique